**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 06.04.20г. по 10.04.20г.**

**Для девочек 11х. классов** выполнять комплекс упражнений с упором на мышцы ног, ягодиц и пресса: <https://youtu.be/outDYJL_-7I>

**Для мальчиков 11х. классов** выполнять комплексную функциональную тренировку на все группы мышц: <https://youtu.be/up9nUWGWQkE>